

Sollevamento – Valutazione rapida delle condizioni accettabili

CONDIZIONE ACCETTABILE

DA 3 A 5 KG	- Niente asimmetria (i.e. rotazione del corpo o del tronco) - Il carico viene tenuto vicino al corpo - Lo spostamento verticale del carico avviene tra le anche e le spalle - Frequenza massima: meno di 5 sollevamenti al minuto	SI SI SI SI	NO NO NO NO
DA 5,1 A 10 KG	- Niente asimmetria (i.e. rotazione del corpo o del tronco) - Il carico viene tenuto vicino al corpo - Lo spostamento verticale del carico avviene tra le anche e le spalle - Frequenza massima: meno di 1 sollevamento al minuto	SI SI SI SI	NO NO NO NO
OLTRE 10 KG	Non sono presenti carichi da più di 10 kg	SI	NO

Se a tutte le domande è stato risposto "SI", il compito in questione risulta nell'area verde (ACCETTABILE), non è quindi necessario continuare con la valutazione del rischio.

Se è stato risposto "NO" ad almeno una domanda, valutare la mansione secondo le norme ISO 1228-1.

Sollevamento– Valutazione rapida – Condizioni critiche

CONDIZIONE CRITICA

Se si verifica una o più delle seguenti condizioni, considerare il rischio ALTO e procedere alla riformulazione dei compiti.

CONDIZIONE CRITICA: schema e frequenza dei compiti di sollevamento e trasporto superiori ai massimali suggeriti

POSIZIONE VERTICALE	La posizione delle mani all'inizio e alla fine del sollevamento è più in alto di 175cm o meno di 0	SI	NO
SPOSTAMENTO VERTICALE	La distanza verticale tra l'origine e la destinazione dell'oggetto sollevato è maggiore di 175cm o meno di 0	SI	NO
DISTANZA ORIZZONTALE	La distanza orizzontale tra il corpo e il carico è maggiore della portata del braccio	SI	NO
ASIMMETRIA	Rotazione estrema del corpo senza muovere i piedi	SI	NO
FREQUENZA	• Più di 15 sollevamenti DI BREVE DURATA al minuto (la movimentazione manuale non deve durare più di 60 min. consecutivi per turno, seguiti da almeno 60 min. di compiti leggeri)	SI	NO
	• Più di 12 sollevamenti DI MEDIA DURATA al minuto (la movimentazione manuale non deve durare più di 120 min. consecutivi per turno, seguiti da almeno 30 min. di compiti leggeri)	SI	NO
	• Più di 8 sollevamenti DI LUNGA DURATA al minuto (la movimentazione manuale dura più di 120 min. consecutivi per turno)	SI	NO

CONDIZIONE CRITICA: presenza di carichi che superano i seguenti limiti

Uomini (18 - 45 anni)	25 kg	SI	NO
Donne (18 - 45 anni)	20 kg	SI	NO
Uomini (>18 - < 45 anni)	20 kg	SI	NO
Donne (>18 - < 45 anni)	15 kg	SI	NO